

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige und Gäste,

Jedes Jahr erkranken in Deutschland etwa 500.000 Menschen an der Diagnose Krebs.

Für betroffene Menschen sind in erster Linie natürlich moderne und möglichst optimale Therapieverfahren wichtig. Aber auch Fragen nach z.B. der richtigen Ernährung, Bewegung, Naturheilverfahren oder alltäglicher Unterstützung sind von großer Bedeutung.

Gerade weil Krebs ein so wichtiges und komplexes Thema ist, kommt es auf Gemeinsamkeit an. Es gilt, die Kräfte zu bündeln. Diese Bündelung der Kräfte ist der Schwerpunkt des Krebskompetenzentrums am Klinikum Osnabrück. Die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit ermöglicht ein optimiertes individuelles Behandlungskonzept für jede Krebstherapie.

Schon in den vergangenen Jahren erfreute sich unser Aktionstag „Gemeinsam gegen den Krebs“ sehr großer Beliebtheit. In diesem Jahr wird er wegen des großen Themenspektrums besonders vielfältig sein.

Wir laden Sie herzlich ein, dieses vielfältige Forum zu nutzen um sich zu informieren, auszutauschen und ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Stellvertretend für das Onkologische Zentrum

DR. MED. CORINNA PETZ



### Anmeldung

**Teilnahme kostenlos und  
ohne Anmeldung möglich.**

#### Veranstaltungsort:

Klinikum Osnabrück GmbH  
Am Finkenhügel 1  
49076 Osnabrück  
Haupteingang, dann Untergeschoss

#### Parkmöglichkeiten

Nutzen Sie die Parkmöglichkeiten auf den Parkplätzen P1, P2 oder P3.

#### Weitere Informationen über:

Marion Molitor, Tel 0541-405-6605  
marion.molitor@klinikum-os.de

### Wir danken unseren Sponsoren



500€



500€



300€

Stand vom: 05.09.2024

Die Unterstützung erfolgt ohne Einflussnahme auf die Umsatzgeschäfte und Beschaffungswentscheidungen sowie die Auswahl der Referenten und die Inhalte der Vorträge.



**Sonntag, 27.10.2024**  
11:00 - 16:00 Uhr

## GEMEINSAM GEGEN DEN KREBS

Eine Veranstaltung für Patienten,  
Angehörige und alle Interessierten

## RAUM SIEGFRIED PELZ

|                  |                                                                                                                                                                |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11.00 Uhr</b> | Begrüßung<br><i>Dr. Corinna Petz, PD Dr. Jürgen Tepel</i>                                                                                                      |
| <b>11.05 Uhr</b> | Behandlungsmöglichkeiten + Chancen bei met. Krebs<br><i>PD Dr. Jürgen Tepel</i>                                                                                |
| <b>11.25 Uhr</b> | Komplementärmedizin in der Onkologie<br><i>Dr. Corinna Petz</i>                                                                                                |
| <b>11.45 Uhr</b> | Ernährung während der Krebstherapie, worauf es jetzt ankommt. 5 Wahrheiten – 5 Mythen<br><i>Jana Pappert/ Kristina Hoge, Ernährungstherapeutinnen</i>          |
| <b>12.05 Uhr</b> | Guter Rat muss nicht teuer sein- Selbsthilfe als Chance der gegenseitigen Unterstützung<br><i>Vorstellung Selbsthilfegruppen</i>                               |
| <b>12.20 Uhr</b> | Pause mit Imbiss                                                                                                                                               |
| <b>13.00 Uhr</b> | Übelkeit bei Chemotherapie - was kann ich tun?<br><i>Team Onkologische Fachpflege</i>                                                                          |
| <b>13.20 Uhr</b> | Diagnose Krebs - bin ich jetzt „schwerbehindert?“<br><i>Rahel Hahmann und Edith Decking, Sozialmanagement</i>                                                  |
| <b>13.40 Uhr</b> | Darf ich dich fragen wie es dir geht? Kommunikation als Herausforderung bei Krebserkrankungen<br><i>Aaron Hartstang/ Dr. Moritz Bielefeld, Psychoonkologen</i> |
| <b>14.00 Uhr</b> | Keine Angst vor der Palliativstation<br><i>Imke Kohrmeyer</i>                                                                                                  |
| <b>14.15 Uhr</b> | Kaffeepause                                                                                                                                                    |
| <b>15.00 Uhr</b> | Mundhöhlenkrebs, was bedeutet das für meine Ernährung?<br><i>PD Dr. Dr. Kai Wermker</i>                                                                        |
| <b>15.20 Uhr</b> | Neuerungen in der operativen Therapie gynäkologischer Krebserkrankungen<br><i>PD Dr. Dr. Yves Garnier</i>                                                      |
| <b>15.45 Uhr</b> | Verabschiedung                                                                                                                                                 |

## SEMINARRAUM

|                  |                                                                                                                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11.05 Uhr</b> | Wie operiert man im Gehirn?<br><i>Univ.-Prof. Prof. h.c. Dr. med. Prof. h.c. (Harbin), Dr. h.c. (Mashad) Walter Stummer</i>                         |
| <b>11.25 Uhr</b> | Der unklare Lungenrundherd<br><i>Ayhan Berber</i>                                                                                                   |
| <b>11.45 Uhr</b> | Elektrochemotherapie: innovative endoskopische Therapieoption bei Tumorpationen<br><i>Ali Taher</i>                                                 |
| <b>12.05 Uhr</b> | Den Krebs sichtbar machen- wie funktioniert ein CT/MRT? Begehung der Radiologie, Experten erklären<br><i>Team Radiologie (Dauer ca. 45 Minuten)</i> |
| <b>12.20 Uhr</b> | Pause mit Imbiss                                                                                                                                    |
| <b>13.00 Uhr</b> | Wirbelsäulenmetastasen und ihre Folgen<br><i>Prof. Dr. Michael Winking</i>                                                                          |
| <b>13.20 Uhr</b> | Aktuelle Behandlungsansätze beim Prostatakarzinom<br><i>Prof. Dr. Christoph Wiesner</i>                                                             |
| <b>13.40 Uhr</b> | Die Rolle der Pathologie in der Krebstherapie<br><i>PD Dr. Till Krech</i>                                                                           |
| <b>14.00 Uhr</b> | Ich muss bestrahlt werden - was bedeutet das?<br><i>Dr. Cornelia Blumstein</i>                                                                      |
| <b>14.15 Uhr</b> | Kaffeepause                                                                                                                                         |
| <b>15.00 Uhr</b> | Das unklare Blutbild<br><i>Islam Hussein</i>                                                                                                        |
| <b>15.20 Uhr</b> | Die Krankengymnastik des Armes nach Brust-und Axilla-Op<br><i>Irina Leinweber</i>                                                                   |

## SENOLOGIE STORCHENNEST

|                              |                                                                                                                                                             |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11.05 Uhr - 12.00 Uhr</b> | Brustkrebs-Möglichkeiten der Früherkennung mit praktischer Anleitung zur Brust-Selbstuntersuchung<br><i>Dr. Ljubomira Papez-Rodosek, Malena Werthmüller</i> |
| <b>12.05 Uhr</b>             | Osnabrücker Sportclub: Bewegung tut gut- Aktiv bleiben!<br><i>Ronny Imbrich</i>                                                                             |
| <b>12.20 Uhr</b>             | Pause mit Imbiss:                                                                                                                                           |
| <b>13.00 Uhr - 13.55 Uhr</b> | Brustkrebs-Möglichkeiten der Früherkennung mit praktischer Anleitung zur Brust-Selbstuntersuchung<br><i>Dr. Ljubomira Papez-Rodosek, Malena Werthmüller</i> |
| <b>14.00 Uhr</b>             | Osnabrücker Sportclub: Bewegung tut gut- Aktiv bleiben!<br><i>Ronny Imbrich</i>                                                                             |
| <b>14.15 Uhr</b>             | Kaffeepause                                                                                                                                                 |
| <b>15.00 Uhr</b>             | Osnabrücker Sportclub: Bewegung tut gut- Aktiv bleiben!<br><i>Ronny Imbrich</i>                                                                             |
| <b>15.20 Uhr</b>             | Osnabrücker Sportclub: Bewegung tut gut- Aktiv bleiben!                                                                                                     |

## VIELE INFORMATIONSSTÄNDE

**Selbsthilfegruppen, therapeutische Angebote im Klinikum Osnabrück, Trinknahrung, Stomaartikel, Haarersatz, Homecare-Versorgung, Osnabrücker Sportclub**



**Heute Typisierungsaktion Stammzellspende**