## WORKSHOPS ZUM THEMA ROUTENBAU & TRAINING

**Mittwoch 19.06.**

| | |
|---|---|
| Workshop Routenbau (Voranmeldung) | 09-14 Uhr |
| Workshop Training (Voranmeldung) | 14-16 Uhr |
| Offene Yogaclass | 16-17 Uhr |
| Offenes Bouldern | 16-21Uhr |

**Donnerstag 20.06.**

| | |
|---|---|
| Workshop Routenbau (Voranmeldung) | 09-14 Uhr |
| Workshop Training (Voranmeldung) | 14-16 Uhr |
| Offene Yogaclass | 16-17 Uhr |

**Freitag 21.06.**

| | |
|---|---|
| Workshop Routenbau (Voranmeldung) | 08-13 Uhr |

Weitere Infos und die Anmeldung für die Workshops findet ihr untern www.boulder-bundesliga.de

**Veranstaltungsort:**
**Coppenrath Innovation Center**
**Hamburger Str. 24 49084**
**Osnabrück**

Boulder Bundesliga Organisation GmbH
Am Anger 12
07743 Jena
Kontakt: info@boulder-bundesliga.de

Die Techniker
BOULDER BUNDESLIGA

# FINALE

## 19. - 23. Juni

LokViertel

**dabei sein**

**mitmachen**

**anfeuern**

## Osnabrück steht Kopf

In Kooperation mit

OSNABLOC BOULDERN IN OSNABRÜCK

Marketing Osnabrück

VAGABUND Piepenbrock

climb-holds.com

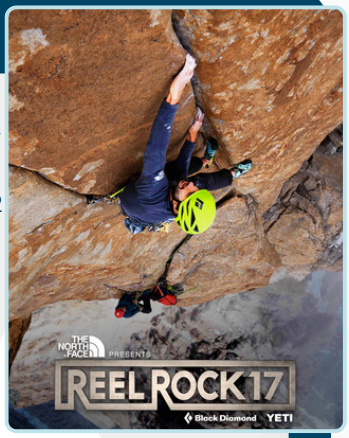
Boot Bananas

Die Techniker

LA SPORTIVA

newcubator

# OPEN AIR KINO




In drei packenden Filmen erleben wir die beeindruckendsten Kletterabenteuer des Jahres 2022 Eine wilde Expedition am „Nameless Tower“ in Pakistan; die Begehung einer der anspruchsvollsten Kletterrouten der Welt in einer gewaltigen Kalksteinhöhle in Frankreich und eine Reise ins palästinensische Westjordanland. Reel Rock 17 präsentiert Weltklasse-Klettersport, atemberaubende Abenteuer und faszinierende Naturaufnahmen.

**Mittwoch 19.06. ab 21Uhr**
**Eintritt 7€, Sitzgelegenheit mitbringen**

# VORTRÄGE & WORKSHOPS

## Donnerstag 20.06.

**„Weg vom Stigma, hin zur Superkraft!**
Wie das Bouldern Kindern mit ADHS helfen kann“
**Vortrag 14:00 - 15:00**

**„Bouldern & Resilienz“* Vortrag 17:00 - 18:00 sowie Workshop „Bouldern & Resilienz“ 18:00 - 19:00**

# BOULDER BUNDESLIGA FINALE
## OPEN-AIR WETTKAMPF

Am Freitag und Samstag Nachmittag laden wir euch zu Deutschlands größtem Open Air Boulder Wettkampf ein. Als Rahmenprogramm gibt es **ab 14 Uhr** diverse Sport- und Geschicklichkeitsspiele, Kistenklettern, Kinderschminken, DJ & gastronomische Versorgung.

**Halbfinale Freitag: 16 - 22 Uhr**
**Finale Samstag: 16:30 - 22:30 Uhr**
**Samstag ab 23 Uhr Aftershow**

# BOULDERN FÜR ALLE

Bb groß oder klein, hier seid ihr gefragt. An Bouldern von leicht bis schwer laden wir euch ein, diesen Sport zu versuchen.
Es gibt kostenlose Leihschuhe ab Größe 35 und anleitendes Personal. Und für Essen & trinken ist natürlich auch gesorgt!
Menschen mit Schuhgröße >35, bitte bringt ein Paar fische Socken oder saubere Turnschuhe mit.

**Sonntag 23.06. 11-16 Uhr**